



R8.9 月発行

てんでんこだより

夏/秋
号

- ・気持ちが切り替えられない
- ・遊びを終えられない
- ・出掛けるときにぐずる



それ、もしかして...

気持ちの共有が
うまく出来ていない!?

↓詳しくは[子育て ワンポイント]にて↓



公認心理師による相談会

【子育て相談】



【就学についての相談】



【保護者カウンセリング】



お気軽にお問い合わせください

お申込み：下記QRコードより



【活動のご紹介】

今回は季節の野菜を使った野菜スタンプです！

ピーマン、ゴーヤ、たまねぎを使ってスタンプを作りました。手に持ってゴーヤのゴツゴツを感じたり、少し離れた所から慎重にたまねぎのにおいを嗅いでみたり、ピーマンのたねに驚いたり、みんな五感を使いながらスタンプを行いました。見て触って感じながら遊び、野菜に親しみを持ってもらう食育にもなりました！

この活動で、きともうお野菜は好きになる…かな？



～子育て ワンポイント～【気持ちの共有について】

もう帰る時間なのに、まだ遊びたい！と言われたり、出掛けるときにぐずったり、アニメやゲームを止められなかったり、そんなときありませんか？

このように**気持ちが切り替えられない**時の原因は色々ありますが、「気持ちの共有が出来ていない」ことがあります。気持ちの共有には、「先の予定」や「終わりの感覚」「気持ちの大きさ」を一緒にすり合わせる必要があります。目の前のことに夢中になっている子や、「行きたくない」となっている子に多く、背景として次にやることがわかっていない、イヤな事をすると思っている、などがあります。

対策として、「あと〇回で終わり」と予定を共有したり「まずはお外を見に行こう」「何があるか見てみよう」など、小さなきっかけの行動を伝えたり、楽しいことが待っていると伝えと、気持ちの共有が出来やすいです。



ご参考になれば幸いです♪より詳しい説明を知りたい方は、お気軽にお問い合わせ下さい！

児童発達支援 てんでんこ

お問い合わせ

TEL:047-446-4822

Mail: tendenco.idumi@gmail.com

